

# Eala Fria Fresena!

## Herzliche Einladung zum Treffen der Freien Friesen am Upstalsboom am Dienstag nach Pfingsten

Im Mittelalter trafen sich die Vertreter der sieben Seelände, der freien friesischen Landgemeinden, einmal jährlich am Dienstag nach Pfingsten am Upstalsboom bei Aurich, um für Rechtsfrieden zu sorgen und gemeinsame Belange zu beraten. Der Upstalsboom gilt seitdem nicht nur Ubbo Emmius als „Altar der Friesischen Freiheit“. Das Friesische Forum hat diese Tradition wieder aufgegriffen und lädt seit 2004 zu einer Veranstaltung am Upstalsboom ein, um den Dienstag nach Pfingsten als „höchsten gesamtfrisischen Feiertag“ zu würdigen.

### Programm:

- Ansprache **Torsten Bruns** (Vorsitzender Wiekenverein)
- **Herma C. Peters: „Der letzte Häuptling“** (aus einem Erzähltheater der Ländlichen Akademie Krummhörn)

Bevor Ostfriesland im Jahre 1465 eine Grafschaft wurde, hießen die Führer der einzelnen Landesgemeinden „Hoyetlinge“, zu deutsch „Häuptlinge“. Der letzte Häuptling war Ulrich Cirksema, „Häuptling von Ostfriesland, Greetziel und Norden“. Sein Leben, seine Kämpfe um die Vormacht in Ostfriesland, erzählt uns seine zweite Ehefrau, die spätere Gräfin Theda von Ostfriesland. Ihr gelang es, die Grafschaft zu großer Blüte und Bedeutung in der damaligen Zeit zu führen



- **Jank Frison** (Musik):
  - Kloangstrieka fan Fräislound („Soundscape of Frisia“)
  - God scoop thene erssa meneska
  - Fräi is die Moanske
  - Musikalische Liebeserklärung an die kleinen Sprachen (zum Mitsingen, auf ostfriesischem Platt und Saterfriesisch)

**Dienstag, den 11. Juni 2019 ab 18 Uhr am  
Upstalsboom in Aurich-Rahe**

Anschließend Beisammensein in der Gaststätte Kukelorum (Boomweg)

„Thit send thja mkeru allera Fresena. Theth forme, theth hja gaderkome enes a iera to Upsteleskame a tresdey anda there pinxtera wika and ma ther eratta alle thja rinkt, ther Fresu haldu skolde. Jef aeng mon eng bethera wiste, theth ma the lichere lette and ma theth bethere helde.“

(Dies sind die Überkuren aller Friesen. Erstens, dass sie einmal im Jahre am Dienstag in der Pfingstwoche zu Upstalsboom zusammenkämen und dass man dort alle Rechte bespräche, die die Friesen halten sollten. Wenn irgend jemand ein besseres (Recht) wüsste, sollte man das weniger richtige aufgeben und das bessere befolgen. (aus dem Emsiger Recht)



Nähere Informationen:

Friesisches Forum e.V.

Leeger Weg 42 · D-26632 Simonswolde  
Telefon (0 49 29) 91 29 16 · [info@friesisches-forum.de](mailto:info@friesisches-forum.de)

